

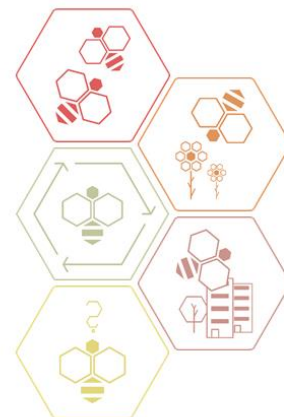
Bee Green!

ECO výzva 2022 aneb Zelení bobříci

JAK NA TO?

Výzva je rozdělena na dvě oblasti. V **první** je celkem 23 dílčích úkolů rozdělených do kategorií Podporuji rozmanitost, Trávím čas v přírodě, Trávím čas ve městě, Čas (ne)nakupovat a Vědět víc. Za každý splněný úkol lze získat 1 bod, celkově tedy 23 b. Pro získání bodů stačí úkoly zvládnout jednou, nicméně příroda body nepočítá. U jednotlivých bodů v záznamovém archu níže najdete vždy zajímavé odkazy a inspiraci.

Druhou částí je Den bez... s 9 okruhy. Tato část se může plnit každý měsíc opakovaně, přičemž v každém měsíci lze získat 1 bod za splněný konkrétní Den bez... pouze jednou. Protože ekovýzva poběží 10 měsíců, je možné získat maximálně 90 b. Záleží jen na vás, jak k výzvě přistoupíte:



Splním si výzvu.

Každý dobrý skutek se počítá! Avšak pro úspěšné dokončení výzvy je potřeba splnit aspoň 15 dílčích úkolů z části první (Podporuji rozmanitost, Čas v přírodě ad.) a dát si 40x Den bez... (nezávisle na kategorii). Na to vše máte čas 10 měsíců. Za splnění výzvy vás čeká krásná a k přírodě šetrná odměna.

Budu nejlepší!

Pokud jdete do výzvy naplno, můžete se pokusit splnit co nejvíce úkolů z první části a zaplnit celý kalendář Dnů bez... Maximálně lze získat 113 bodů. Nejvyšší počet bodů v BP vyhrává speciální cenu Bee Green.

Nebojím se vlka nic!

Aneb úkol pro odvážné: aspoň jednou za rok vydržet celý Týden bez... Těch je celkem 10. Pro speciální cenu Bee Green vám stačí vybrat si a splnit 5 z nich.

Disclaimer

Plnění úkolů je dobrovolné a velmi subjektivní, proto hlavním měřítkem, zda se vám podařilo výzvu splnit, je váš vlastní dobrý pocit. Jedeme tedy koncept fair play.

Chci se o své úspěchy podělit s ostatními

O tom to celé je. Pro ekovýzvu jsme založili WhatsApp skupinu: Bee Green, kde se můžete o fotky pikniků, tipy na domácí mýdlo nebo skvělé rostlinné recepty podělit s kolegy. Z této skupiny se můžete vždy odhlásit. Pár poznámek o tom, jak se vám daří a nedaří úkoly plnit, si můžete zaznamenat i do boxů pod jednotlivé úkoly.

VŠEM DRŽÍME PALCE A TĚŠÍME SE NA INSPIRACE A VAŠE PŘÍBĚHY!!!



Podporuji rozmanitost

- Pomůžu včelám! Splním alespoň jeden z následujících úkolů:
 - Vysadit pestrý květinový/bylinkový záhon nebo truhlík na balkoně/za oknem (vhodné květiny jsou dahlie, kopretiny, prvosenky, krokusy, narcisy, rozchodníky, třapatky nebo také levandule, rozmarýn, oregano, tymián, šalvěj a máta).
 - Finančně podpořit projekt nebo organizaci podporující včely, např. [Hnutí DUHA](#) nebo [Člověk v tísni](#).
 - Po celý rok sekat trávník na etapy, aby v zahradě zůstávaly květy.

.....

.....

.....

.....

- Postavím nebo koupím a vyvěsím do přírody ptačí budku. [Jak na to?](#)

.....

.....

.....

.....

- Vysadím strom nebo na výsadbu stromů přispěji finančně (např. [Člověk v tísni](#)).

.....

.....

.....

.....

- Zúčastním se akce na podporu biodiverzity (sekání louky kosou, hloubení tůň, dobrovolnictví na ekologické farmě nebo jiná aktivita, např. pod vedením organizace na ochranu přírody).

.....

.....

.....

.....



Trávím čas v přírodě

- Strávím noc pod širákem.

.....
.....
.....
.....

- Zúčastním se akce Uklidme Česko.

.....
.....
.....
.....

- Posbírám odpadky ve svém okolí nebo na procházce/výšlapu i mimo Uklidme Česko.

.....
.....
.....
.....

- Udělám si piknik na netradičním místě v přírodě.

.....
.....
.....
.....

- Strávím večer pozorováním noční oblohy.

.....
.....
.....
.....



Trávím čas ve městě

- Půjdu pěšky, pojedu na kole nebo MHD tam, kam bych jinak jel/a autem.

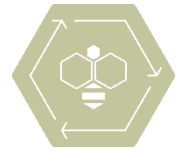
.....
.....
.....
.....

- Navštívím veganskou (vegetariánskou) restauraci.

.....
.....
.....
.....

- Zapojím se do participativní akce pořádané mou obcí (vyplnění dotazníku pro strategické plánování nebo rozvoj veřejného prostoru, komunitní akce apod.).

.....
.....
.....
.....



Čas (ne)nakupovat

- Zkusím opravit věc, která se pokazila, místo nákupu nové.

.....
.....
.....
.....

- Věc, kterou už nepotřebuji, daruji nebo vyměním.

.....
.....
.....
.....

- Koupím si kousek oblečení v second handu.

.....
.....
.....
.....

- Nakoupím v bezobalovém obchodě.

.....
.....
.....
.....



- Udělám jeden běžný nákup v supermarketu pouze z lokálních potravin (tzn. z ČR, ale čím blíže, tím lépe).

.....

.....

.....

.....

- Objednám si a uvařím večeři z farmářské bedýnky.

.....

.....

.....

.....

- Nahradím některé kosmetické nebo hygienické prostředky za ekologické (např. certifikát EU EcoLabel).

.....

.....

.....

.....

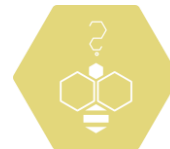
- Zúčastním se swapu oblečení nebo navštívím re-use centrum.

.....

.....

.....

.....



Vědět víc

- Podívám se na film s enviro-tématikou (inspirujte se např. [tady](#)).

.....

.....

.....

.....

- Zajdu si nebo si pustím online přednášku s enviro-tématikou.

.....

.....

.....

.....

- Přečtu si knížku / poslechnu si audioknížku s enviro-tématikou (např. edice [Klimax](#)).

.....

.....

.....

.....

Den bez...

Pokud se mi v daném měsíci podaří aspoň jednou splnit Den bez..., políčko si zaškrtnu a získám 1 b., celkem lze získat 90 b.

	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Den bez masa										
Den bez živočišných produktů										
Den bez elektronických zařízení										
Den bez odpadu										
Den bez světla										
Den (skoro) bez vody										
Den (skoro) bez elektřiny										
Den bez uhlíkové stopy										
Den bez kávy										

Vysvětlení

Den bez elektronických zařízení: Dnes si odpočinu od počítače, televize, reprodukováné hudby ad., mobil mám u sebe jen pro případ nejvyšší potřeby. Vaření na elektřině a další nezbytnosti jsou samozřejmě možné, ale snažím se je maximálně omezit.

Den bez odpadu: Látkové tašky, vlastní kelímek na kávu, nebalené ovoce... Tipy na život bez odpadu najdete například [tady](#).

Den bez světla: Dnes ani jednou nesáhnu na vypínač, půjdu spát se setměním.

Den (skoro) bez vody: Dnes zkusím spotřebovat co nejméně vody a dostat se na polovinu své běžné spotřeby.

Den (skoro) bez elektřiny: Dnes zkusím spotřebovat co nejméně elektřiny a dostat se na polovinu své běžné spotřeby.

Den bez uhlíkové stopy: Spočítám si v kalkulačce svou denní produkci CO₂ a vykompenzuji ji příspěvkem na offsetový projekt.

Den bez masa, Den bez živočišných výrobků a Den bez kávy: Proč jsou tyto dny ve výzvě? Živočišné výrobky i káva mají významný vliv na snížení uhlíkové stopy, zajímavý graf např. [tady](#).

Týden bez... Pro odvážné!

Týden bez... není nutný ke splnění celé výzvy. Nicméně kdo se bojí, nesmí do lesa. Pro získání speciální odměny je nutné splnit alespoň 5 různých Týdnů bez... Tedy jednou za rok vydržet celých 7 dní bez masa, auta ad.

Některé úkoly jsou velmi subjektivní, je možné, že po 3 dnech nenakupování si roztrhnete jediné kalhoty nebo si rozbijete telefon. V akutních případech je samozřejmě možné úkol porušit, a přesto jej splnit. Zda jste úkol skutečně splnili záleží jen na vašem uvážení a dobrém pocitu.

	Myslím si, že se mi podařilo splnit
Týden bez masa	
Týden bez živočišných produktů	
Týden bez odpadu	
Týden (skoro) bez světla	
Týden (skoro) bez vody	
Týden (skoro) bez elektřiny	
Týden bez uhlíkové stopy	
Týden bez auta	
Týden bez nákupu nové věci	
Týden bez dovážených obědů	